

FOSS FRILUFTSBARNEHAGE



#OSSIFOSS

INNHOLD

Kjære lille store barnehagehelt

Tilvenning

Hva trengs i barnehagen?

De syv psykiske helserettighetene

Kontaktinfo

KJÆRE LILLE STORE BARNEHAGEHELT



Her skal du bli tatt imot med åpne armer. Du skal få lov til å være akkurat den du er, og samtidig få muligheten til å vokse, utvikle deg, utforske og lære i ditt eget tempo. Vi ønsker at barnehagedagene dine skal være fylt med lek, latter, mestring, nysgjerrighet og gode opplevelser – sammen med både barn og voksne. I Foss friluftsbarnehage er vi ekstra glade i å være ute. Her skal du få oppleve naturen gjennom alle årstidene. Vi skal kjenne på regnet, høre vinden i trærne, leke i snøen, kjenne solen varme i ansiktet og kanskje bli litt møkkete på veien. Du skal få utforske skogen, lete etter småkryp, klatre, balansere, løpe, hoppe, grave, bygge og oppdage alt det spennende som finnes rundt oss. Vi tror nemlig at naturen er en fantastisk leke- og læringsarena. Her finnes det uendelig med ting å undre seg over, og ofte er det de helt små tingene som blir de største opplevelsene.

Den første tiden i barnehagen skal vi bruke god tid på å bli kjent med deg. Vi vet at alle barn er forskjellige, og at noen trenger litt tid før de føler seg helt trygge. Det er helt greit. Du skal få tid til å bli kjent med de voksne, de andre barna og alle de nye omgivelsene. Vi skal være der sammen med deg, støtte deg, trøste deg når du trenger det, og heie på deg når du tør å prøve noe nytt. Vi bruker kanskje å snakke om noen dagers tilvenning, men det viktigste for oss er ikke hvor mange dager det tar. Det viktigste er at du blir trygg. Om du trenger litt mer tid, så finner vi ut av det sammen. Vi liker å se etter løsninger og finne ut hva som fungerer for hvert enkelt barn. Alle barn er ulike, og derfor skal også tilvenningen få være ulik.

Du kommer nok ganske snart til å oppdage at de voksne i Foss er ganske gode på å leke. De kan finne på mye rart, og de blir gjerne med når du vil utforske, bygge, klatre, synge, danse eller bare sitte tett inntil en voksen og ta en liten pause. I barnehagen skal du få oppleve mye forskjellig. Vi skal være kreative, bruke kroppen, være ute, dra på turer, utforske nærmiljøet og bruke naturen som en viktig del av hverdagen vår. Kanskje skal vi lage mat ute? Kanskje finner vi en spennende sti? Kanskje bygger vi en hytte, lager noe av det vi finner i naturen eller bare setter oss ned og ser på en maur som har det travelt?



Du skal få prøve og feile, undre deg, stille spørsmål og finne ut av ting sammen med andre. Vi voksne skal være det vi liker å kalle et støttende stillas – vi hjelper deg når du trenger det, men lar deg også få prøve selv når du er klar. Vi er opptatt av at barnehagen skal være et sted hvor du kjenner på mestring, trygghet, glede og tilhørighet. Her skal du få være en del av et fellesskap. Du skal få venner, oppleve ting sammen med andre og samle på små og store minner som du kan ta med deg videre.

Vi skal sørge for at du får mat og drikke gjennom dagen, og vi lytter til behovene dine. Er du sulten, trøtt, trenger en kos eller en liten pause, skal vi være der for deg. Har du en favorittbamse, koseklut eller noe annet som gjør deg trygg, er det selvfølgelig lov å ta med. Kanskje synes du det er litt skummelt å begynne i barnehagen. Det er helt normalt.

Kanskje synes du det er kjempegøy og har lyst til å vinke «ha det» allerede første dagen. Det er også helt greit! Uansett hvordan du har det, skal vi møte deg der du er.

Vi gleder oss veldig til å bli kjent med deg og familien din. Vi gleder oss til alle turene, leken, latteren, de små øyeblikkene og de store opplevelsene vi skal få sammen.

Velkommen til Foss friluftsbarnehage – vi håper du kommer til å trives hos oss!





TILVENNING

Den første tiden i barnehagen bærer preg av at nye bånd og vennskap dannes. Vi i Foss ønsker å skape et trygt miljø, hvor barna føler seg ivaretatt og sett hver dag.

Gjennom en tilvenningsperiode tilpasset hvert enkelt barn, er målet at det allerede nå skal føles bra å være i barnehagen, samt at foreldre skal kunne puste ut og føle en glede over at barna har det godt i barnehagen.

Vi skriver alltid det er satt av tre dager til tilvenning. Dette er kun et forslag; Vi ser alltid an behovet barnet har. I utgangspunktet er dagene delt inn på følgende måte:

- **HILSE PÅ DAGEN:** Barnet og foreldre kommer til gitt tidspunkt for å hilse på avdelingen og sine nye venner. Sett av ca. en time; Det er viktig at barnet ikke blir for lenge denne dagen. Dere har på forhånd fått en kontaktperson blant de ansatte som vil ta dere ekstra imot. Denne dagen handler om å møtes i trygge omgivelser sammen med foreldre. Dere velger selv om det er en eller to som blir med på tilvenning.
- **Dag 2:** Denne dagen vil være litt lenger - kanskje til og med spise litt sammen med gruppen. Foreldre er tilstede og noen ganger sier vi dere kan ta dere en liten tur, om vi ser det ligger til rette for dette. Gjennom samtaler med personalet blir vi også kjent med rutiner og ønsker fra dere, noe som er svært viktig. Samtidig blir kontaktperson og barnet enda mer kjent.
- **Dag 3:** Denne dagen ser vi an om dere foreldre kan gå etter levering. Dette er veldig individuelt. Det er helt vanlig barnet gråter litt ved levering, eller når dere kommer tilbake. Vi ringer dere om vi ser barnet er utrygt og dere må komme tilbake. Det er vanskelig å fortelle akkurat hvordan det blir, men det viktigste er en god dialog mellom hjem og barnehage. Vi opplever ofte at det kjennes tyngst for dere foreldre, men vi skal passe på å ta godt vare på dere også!



HVA TRENGS I BARNEHAGEN?

Med barnehageplass følger kanskje litt stress over hva man faktisk skal ta med seg – og hvilke tøy som er lurt til den nye hverdagen. Vi håper du, etter å ha lest dette, er litt klokere på valg av klær og tøy fremover. I barnehagen vår er det mange års erfaring, og vi er ens enige om at det dyreste alternativet ikke alltid er best. Det florerer av ulike vintersko, regntøy med fleece, uten, med ull, uten, strikk i beina og ikke. Dette kan fortsette i det uendelige – markedet er bredt og godt, men kan føre til at det rett og slett blir for mange valg. Vi i Foss Friluftsbarnehage er opptatt av at barna våre skal ha gode klær, som de kan bevege seg i og holde en god temperatur. I Norge er det i utgangspunktet fire årstider, men de har en tendens til å komme litt hulter til bulter, samtidig og gjerne flere ganger ila året.

I barnehagen er hverdagene nok noe annerledes enn hjemme – man er mer ute og på tur, samt at man generelt sett kanskje er mer i bevegelse. Vi holder også på med ulike formingsaktiviteter, som av og til kan sette igjen f.eks malingspor på klærne. Vi øver på å spise selv; som dere allerede vet, kan dette ta tid, og det er mye mat utenfor både tallerken og munn i starten. Kort sagt; det kan være lurt å ha med klær man ikke er så redd for – og som tåler en real vask. Gjernen rikelig med skiftetøy også.



SOMMER OG VINTER -OG ALT I MELLOM

Sommertid er ofte god og varm på uteplassen her – lette klær som puster godt er bra. Samt vindtette tynnere jakker og solhatter. Solkrem er viktig, vi ønsker dere smører barna før dere kommer i barnehagen. Deretter smører personalet barna midt på dagen, samt etter eventuelt vannlek. Både solhatt og solbriller er noe barna enkelt kan ta av seg selv, noe de også ofte gjør. Vi prøver så godt vi kan å passe på alle gjenstander, men dette er kanskje ok å se på som forbruksvare i barnehagelivet.

Vinteren er ofte lang og uforutsigbar, da er det fint å ha noen alternativ i yttergarderoben. For barn som sover kan det være ok med ulike luer – slik at de har tørr, og noe tynnere lue, i vognen. Dette gjelder også votter samt tykkere sokker. Vinterdress behøver ikke være vanntett, men helst noe vannavstøtende. Regntøy er også fint å ha – noen ganger tar vi dette utenpå dress, om vått og kaldt vær. Barn er generelt glad i vannlek – vi ønsker ikke at de skal bli hemmet av manglende klær Det er godt å ha flere lag med klær enn ett tykt sett – da kan vi justere utifra barnas behov. En typisk «regel» er ull innerst, fleece utenpå og vind/vanntett deretter. I tillegg er det viktig med beskyttelse i hals, på hender og hode. Skjerf brukes ikke, men det er mange gode halser på markedet. Når det kommer til votter er det fint med noen som går litt oppover ermet, så de sitter best mulig. Barna tar gjerne av disse like fort som de tas på – men personalet skal sørge for at de ikke er kalde



HVA TRENGS I SKAPET/HYLLEN?

SOMMERTID

TYNN LUE
SOLKREM
SOLBRILLER
SOLHATT / CAPS
TYNN JAKKE
UTESKO/SKOPOSER
REGNTØY (HELST TO DELER)
SANDALER

SKIFTETØY: SHORTS/T-SKJORTE, SOKKER, TRUSE

VINTERTID

TYKKERE LUE
VINTERDRESS
FLEECE DRESS
ULLUNDERTØY
VANter REGNTØY (HELST TO DELER)
VANNTETT SKOTØY (STØVLER/REGNPOSER)

SKIFTETØY: BUKSE OG LANGERMET GENSER,
STRØMPEBUKSE/STILLONGS, SOKKER OG TRUSE

SMOKK OG ELLER KOSEKLUT/KOSEDYR VED BEHOV

DE SYV PSYKISKE HELSE RETTIGHETENE



IDENTITET OG SELVRESPEKT

følelsen av at du er noen og at du er noe verdt

MENING I LIVET

følelsen av at du er en del av noe som er større enn deg selv, at det er noen som trenger deg. Det kan være familien, venner, barnehagen, skolen, nabolaget, jobben eller en organisasjon. Du kan også hente denne følelsen fra religion eller filosofi.

MESTRING

følelsen av at du duger til noe, at det er et eller annet du får til. Det er nesten det samme hva det er, bare det er noe.

TILHØRIGHET

følelsen av at du hører til noen, at du hører hjemme et sted.



DELTAKELSE OG INVOLVERING

følelsen av at det faktisk spiller en rolle for noen andre hva du gjør eller ikke gjør.

TRYGGHET

følelsen av at du kan tenke, føle og utfolde deg uten å være redd. Kanskje ikke alltid, men som oftest.

FELLESSKAP

følelsen av at du har noen du kan dele tanker, følelser og erfaringer med, noen som kjenner deg, som bryr seg om deg og som du vet vil passe på en når det trengs. Du er ikke alene

Syv små rettigheter, som kan gjøre store forskjeller i ens liv. Dette skal vi i Foss jobbe for at man gir hverandre i hverdagen. Å vite, kjenne på at man gir noen andre disse opplevelsene er godt for en. Vi ønsker at barna skal vokse opp i et trygt og sunt miljø, men også være bidragsytere til god psykisk helse rundt seg.



KONTAKTINFO

Foss Friluftsbarnhage

Fossveien 22-24

3403 LIER

✉ foss@ulna.no

foss.barnhage.no

📷 fossfriluftsbarnhage